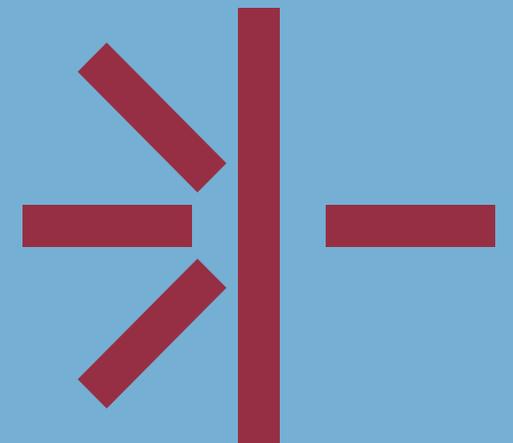
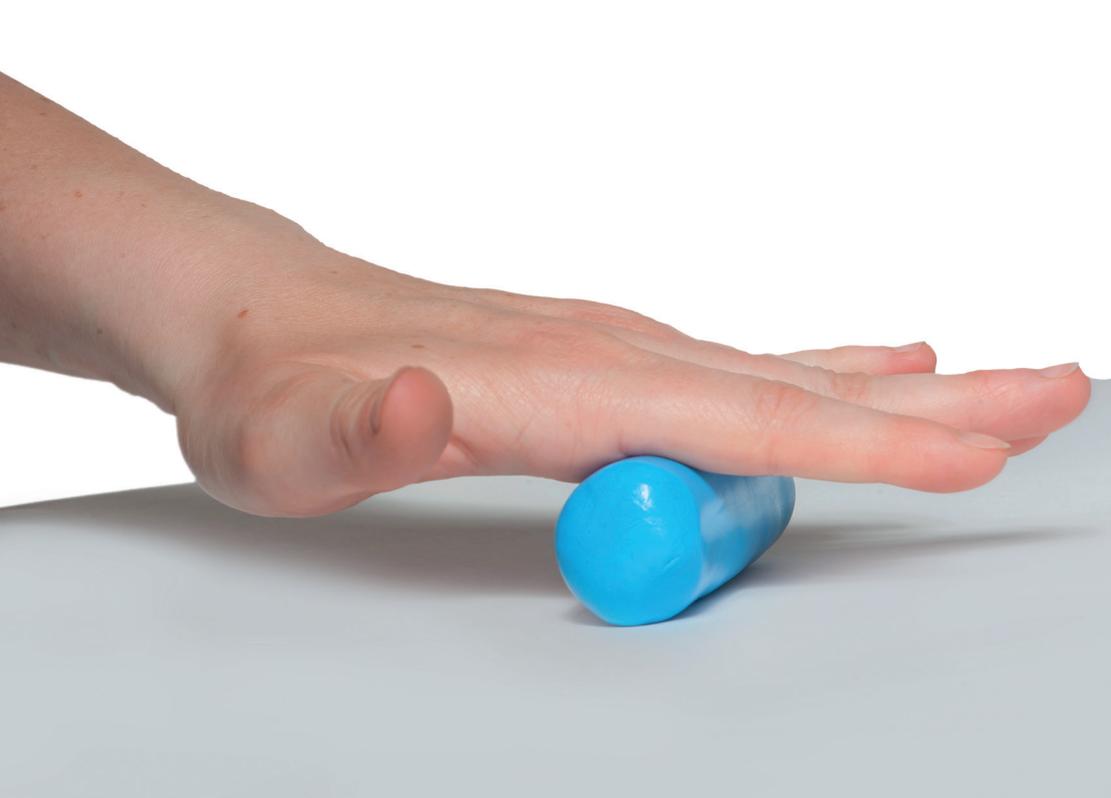


# Frakturen der medialen Phalanx

Konservative Nachbehandlung



# Frakturen der medialen Phalanx

	bis 3. Woche	4.–6. Woche	ab 7. Woche	ab 10. Woche
<b>Orthese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– undisloziert, stabil, inkomplett: Buddy Tape für ca. 3 Wochen</li> <li>– sonst Sandwich-Schiene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Orthese bis Röntgenkontrolle 4.–6. Woche postop.</li> <li>– zur Durchführung aktiv-assistiver Übungen wird die Schiene entfernt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Weglassen der Schutz-/Stützschiene</li> <li>– dynamische Schiene bei Funktionseinschränkung (z.B. PIP-Extensionsdefizit)</li> </ul>	
<b>ROM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– undisloziert, stabil, inkomplett: unbelastete aktive Mobilisation mit Buddy Tape</li> <li>– Sandwich-Schiene: unbelastete aktive Mobilisation der freien Gelenke</li> </ul>	unbelastete aktive Mobilisation aller Gelenke, ggf. mit Buddy Tape	passive Mobilisation	weiter wie 7. Woche
<b>Belastung</b>	keine	keine	Beginn der Belastung	Vollbelastung
<b>Ergotherapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– regelmässige Schienenkontrolle</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– Patienten Edukation</li> <li>– aktive Mobilisation Finger-/Hand-/Ellenbogen- und Schultergelenke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– betätigungsorientierte Tätigkeiten</li> <li>– Greifübungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– passive Mobilisation</li> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> </ul>	gemäss Bedarf
<b>Heimprogramm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schientragen nach Instruktion</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– aktive Mobilisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schientragen nach Instruktion</li> <li>– aktive Mobilisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> <li>– passive Mobilisation</li> <li>– ggf. Quengel/dynamische Schiene</li> </ul>	weiter wie 7. Woche
<b>ADL, Arbeit und Sport</b>	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Betätigung frei</li> <li>– Kontaktsportarten nach Absprache</li> </ul>

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.  
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.  
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

**Ergotherapie Hand**  
 Universitätsspital Basel  
 Spitalstrasse 21  
 4031 Basel  
 Tel. +41 61 265 70 44  
 therapien@usb.ch